

げんきかんだより

久留米市
イメージキャラクター
くるっほ 第78号

〒830-0211 久留米市城島町櫛津 739-1 城島保健福祉センター
TEL (0942) 62-2122 FAX (0942) 62-2148
メール info-joujima@shinko-sports.com HP http://ssk-joujima.com



2021.3.15

(毎月15日発行)

4月開講教室参加者募集! ★定員になり次第、受付終了★

朝ヨガ教室

金曜日開催 10:00~11:00

対象：18歳以上(高校生不可)
日程：4/2(金)~6/18(金)
定員：25名
参加費：5,400円
(全9回)



夜ヨガ教室

水曜日開催 20:00~21:00

対象：18歳以上(高校生不可)
日程：4/7(水)~6/16(水)
定員：30名
参加費：6,000円
(全10回)



筋力向上運動教室(水)

水曜日開催 10:00~11:30

対象：50歳以上
日程：4/14(水)~6/23(水)
定員：15名
参加費：3,300円
(全10回)



朝ピラティス教室

木曜日開催 10:00~11:00

対象：18歳以上(高校生不可)
日程：4/8(木)~6/10(木)
定員：25名
参加費：5,400円
(全9回)



夜ピラティス教室

金曜日開催 20:00~21:00

対象：18歳以上(高校生不可)
日程：4/9(金)~6/11(金)
定員：30名
参加費：6,000円
(全10回)



筋力向上運動教室(金)

金曜日開催 13:00~14:30

対象：50歳以上
日程：4/9(金)~6/18(金)
定員：15名
参加費：3,300円
(全10回)



たのしくフラダンス教室

金曜日開催 10:00~11:00

対象：18歳以上(高校生不可)
日程：4/9(金)~6/18(金)
定員：15名
参加費：3,300円
月謝制(3回/月)



かんたんステップ運動教室

火曜日開催 10:00~11:00

対象：18歳以上(高校生不可)
日程：4/13(火)~6/22(火)
定員：20名
参加費：5,400円
(全9回)



リズム運動教室

金曜日開催 14:30~15:30

対象：50歳以上
日程：4/9(金)~6/18(金)
定員：20名
参加費：2,400円
月謝制(4回/月)



※朝ヨガ・夜ヨガ・朝ピラティス・夜ピラティス教室に関しては、申込受付は終了していますが定員に達していない教室は参加可能です。詳細は『城島げんきかん』までお問い合わせください。m(_ _)m

今月もワンコインレッスンを行います♪

申し込み必要。随時募集中!

ZUMBA

3/21(日) 16:00~17:00

スペシャルアクアレッスン

3/30(火) 19:45~20:30

★お知らせ★

2021年4月から

『広報くるめ』の発行と同様

『げんきかんだより』も

1日発行に変更になります!



★休館日のお知らせ★

毎週月曜日は休館日となっております。※月曜日が祝日の場合は、火曜日が休館日となります。
休館日：3月15日・22日・29日 4月5日・12日

★キッズフェスタ 日程★

3/24~3/28に『城島げんきかんキッズフェスタ』を開催いたします。
 「城島げんきかん」で開催している子ども教室の見学や体験会をはじめ、工作やお花を使った創作等、親子でも参加できるイベントを企画しております♪
 ぜひ、お越しください! (*^▽^*)

3/24 (水)	3/25 (木)	3/26 (金)
ハーバリウム作り教室 対象：年長~大人 時間：14:00~15:00 定員：10名 参加費：600円 場所：創作室	お菓子の袋でポーチ作り教室 対象：小学生~大人 時間：10:00~11:00 定員：15名 参加費：300円 場所：創作室	ハーバリウム作り教室 対象：年長~大人 時間：14:00~15:00 定員：10名 参加費：600円 場所：健康フロア
★子ども書道教室 対象：小学生 時間：17:30~18:30 定員：8名 参加費：無料 場所：創作室	★ジュニア英会話教室見学会 対象：小学4~6年生 時間：18:00~19:00 定員：10名 参加費：無料 場所：和室	
★小学生運動教室 対象：小学生 時間：17:30~18:30 定員：20名 参加費：無料 場所：健康フロア	事前申し込み必要。随時募集中！ 大人の方のみでも大歓迎です。	

ハーバリウム



3/27 (土)	3/28 (日)
★子ども英会話教室体験会 対象：年長~小学生 時間：10:00~11:50 定員：10名 参加費：無料 場所：創作室	★ハニーズダンスアカデミー 対象：4歳~中学生以上 時間：10:00~ 定員：10名 参加費：無料 場所：健康フロア
子ども工作教室 対象：小学生~大人 時間：13:00~14:00 定員：15名 参加費：無料 場所：和室	
フラワーアレンジメント教室 対象：年長~大人 時間：15:00~16:00 定員：12名 参加費：1500円 場所：談話コーナー	手洗い講座 対象：年長~大人 時間：11:00~・13:00~ 定員：なし※受付必要 参加費：無料 場所：健康フロア

お子様の習い事の見学・体験してみませんか？

★ハニーズダンスアカデミー
 ★小学生運動教室
 ★子ども英会話教室
 ★ジュニア英会話教室
 ★子ども書道教室

教室申込受付中！

